Interview

Fragen die zu klären sind:

* Welche Medikamente werden solchen Patienten verschrieben? Und wie oft?
  + Meistens Antidepressiva gegen mitfolgende Depressionen.
  + Hilfe vor allem durch Gesprächstherapie
  + Ansonsten nicht Wirklich Medikamente
* Was sind die Schwierigkeiten für solche Personen? Wissen Sie, dass Sie “krank” sind?
  + Kommt auf das Stadium an. Ähnlich wie bei anderen Psychischen Erkrankungen
* Was für eine Webapp können sie sich vorstellen würde den Patienten helfen?
  + Notrufbutton. Call Prioritäten. 1.Instanz, 2.Instanz. etc
  + Sozialer Kontakt ist sehr wichtig. Kommt aber individuell auf jede Person an.
* Was sind die häufigsten Verletzungsarten?
  + Schnittverletzungen
* In welchen Situationen fühlen sie sich wohl und was trägt dazu bei?
  + Überforderung, Verlustängste.
  + Fühlen sich wertlos
* In welchen Situationen merken Sie Ihre negativen Gefühle am stärksten, was trägt dazu bei?(trigger)
  + Generell ist es eine Reaktion auf eine Überforderung der Situation
* Gibt es eine Heilungsmöglichkeit?
  + Gesprächstherapie. Keine Medikamente
* Would it help to have a platform where you could anonymously ask questions and obtain information about Borderline patients
  + Sinnvoll. Vor allem auch für Angehörige. Damit diese sich informieren können, wie sie auf die Situation reagieren sollen.
  + Mit bestehenden Plattformen verbinden. Links
* Würde es den Betroffenen helfen, sich mit anderen Betroffenen zu treffen oder auszutauschen?
  + Je nach Patient ist es hilfreich oder auch nicht.
* Wie gestalten sich die Schwierigkeiten im Alltag?
  + Beziehungen ist vermutlich die grösste Schwierigkeit.
  + Generell emotionale Situationen

Es ist schwer festzustellen ob jemand borderline krank ist. Ähnlich wie bei Depression. Die Krankheit zeigt sich sehr individuell, je nach Patient Stärker/Schwächer.

Auslöser für die Krankheit sind häufig auch Traumas. Emotionaler sowie Körperlicher Missbrauch. Muss aber nicht zwingend der Fall sein.